



《ぐり〜んてい通信GTFde お茶気分♪》第71号 8月

いらっしやいませ♥美味しい日本茶をどうぞ〜(^^)_U〜お茶が大好き！人が大好き！音楽が大好き♪
GreenTeaFieldsオーナー園田典子こと、ミセスのリーチェです！夏こそ緑茶★夏バテ防止や食中毒予防にお食事時の緑茶というお話は前回させて頂きましたが(*.**)夏にぴったりのシャカシャカ抹茶をおすすめします♪ヨーロッパ向けに企画したオーガニック抹茶に今、新発売記念により持ち運び便利なベンリーボトル差し上げます！お抹茶にはビタミンCに加えてビタミンE、B2、食物繊維やβカロチン、そしてカテキンが含まれています。これ全て抗酸化作用があり老化予防効果があるんです。サラダより早い緑黄色野菜♥

美味しい茶の湯 講座 8月24日(金)

午後3時〜(約1時間程度です)
作法や流儀にはこだわらずに、お手持ちの深蒸し茶を毎日 ただ美味しく飲んで頂きたいのです。お茶の種類や保存法、効能、歴史の面白いエピソードなどもお話しします♪**事前ご予約が必要です**
美味しい日本茶、手作りスイーツ、GTFクリアファイル、茶さじ、常滑焼急須がついて**受講料1300円** **ご予約お早めに!!!**

こちらもこの夏のギフトにもピッタリな緑茶をご提案しま〜す！



冷水でもお湯でも美味しくさせる

←宮崎県産深蒸し茶 **夏茶だより**

フィルターin ボトルにも最適です!

緑茶カフェGreenTeaFieldsで、 毎月一回のアフタヌーンコンサート♪

8月19日日曜日午後4時〜6時半です♪

アコースティックで奏でる生の演奏〜♪
懐かしいラブソングを聴きながらゆるりと過ごすひとときです・・・
その時だけの限定**アフコンプレート 1300円**のお得なお食事にシェフが腕を振ります！お楽しみ下さいね〜☆。(_) ☆
※前もってご予約のお客様に手作りスイーツ(300円)がサービスとなります★ご予約は電話でもお受けしています。お早めに〜(*~*)/ 8月の出演ミュージシャンは・・・



圭司と和哉と健治

- ① 「圭司と和哉と健治」が懐かしいラブソングを繰り広げます♪
- ② 「Kota」の妖精ボイスに優しいひとときをお過ごし下さい♪
- ③ シンガーソングライター「かみもと千春」さんの癒しの歌で心がほっこりです♪ **どうぞお席のご予約はお早目に〜♪**

和歌リズム 日常に感じた事を 31 文字の和歌(短歌)にして

みませんか?(*^▽^*)GTF トイレの壁のカレンダーには俵万智さんの短歌を毎月見れますが、古くからお馴染みの短歌は「季語」が要らないので まずは気軽に31文字の言葉を並べることから！日常の小さな事にふと立ち止まるって新鮮な発見も楽しめますよ〜☆お申込みは3日前までにオリジナル短歌をレジまで!!(^.^) ★参加料は当日1オーダーのみです。

♥EnglishSession★MiyazakiInternationalCommunity による英語で語る会「EnglishMeeting」が月イチの土曜日にあります。事前ご予約、当日1オーダーで参加となりま〜す♪

★他にも GTF では毎月色んな楽しいイベントがありま〜す

緑茶カフェ GreenTeaFields 第2火曜日店休日です

〒880-0878 宮崎市大和町82 ☎0985-25-0337

Produced by 緑茶:お茶の芳香園・(株)園田茶舗

7日火曜日	ワンダフルデー
9日木曜日	ボトルデー
13日月曜日	午後4時生スイーツ20%OFF
14日火曜日	第二火曜・店休日です
15日水曜日	陶器市全陶器20%OFF
18日土曜日	19時〜EnglishSession 要予約
19日日曜日	お楽しみアフタヌーンコンサート♪ 4時〜6時半 要予約
21日火曜日	ワンダフルデー
21日火曜日	和歌リズム短歌を気軽に ご予約制デス 作って楽しむ会です♪
24日金曜日	お茶の入れ方講座要予約 ご予約制デス 午後3時〜(1300円)
28日火曜日	ワンダフルデー
31日末日	スタンプ2倍の日

毎週日曜日の朝 7時半過ぎ〜
MRT ラジオ「潤子の素敵に朝」と、
月イチの第2火曜日午後12時40分過ぎくらいのサンシャインFM
「ひるとも」でお茶やスイーツのお話をさせていただいておりま〜す☆
ぜひチェックして聴いてみて下さい