



《ぐりーんてい通信GTFde お茶気分♪》 第70号 いらっしゃいませ～！お茶どうぞ～(^^)且～

お茶が大好き！人が大好き！音楽が大好き！GreenTeaFieldsオーナー園田典子こと、Mrs.リーチェです！(*~*)/夏こそ健康緑茶です！

緑茶には食中毒予防や風邪を予防する働きがあります！緑茶カテキンにはサルモレラ菌、腸炎ビブリオ菌、毒素型ブドウ球菌等の菌を死滅させる力があるのです！温かく飲むのはもちろん、氷水で抽出するとエピガロカテキンにより白血球を活性化、免疫力UP効果が期待できますよ～

アコースティックで奏でる生の演奏♪を聴きながら、ゆるりと過ごす至福のひとつとき・・・その日だけのお得な限定 **アフコンプレート 1300円** でお食事&取って置きの日本茶をお楽しみ下さいませ。・♥(。_。)



★前もってアフコンプレートご予約のお客様には、手作りスイーツ(300円)がサービスとなります。電話でお受けしていますのでお早めに～(*~*)/♪ **7月8日の出演ミュージシャンは・・・**

- ① トップバッターは東京で活動中の日南出身のシンガーソングライター **The Blind** のひとり回り大きくなった透明感とパワーを感じて下さい♪
- ② 続いて二番手はご存じ谷やん、ランシオ、JUN の3ピースバンド：**アコロックス**♪パワフルな歌とハーモニー。トークも愉快的なベテランのステージパフォーマンスをお楽しみください♪
- ③ そしてラストには鹿児島からご出演の**3set** の皆さんです♪懐かしいポップスや映画音楽等をオリジナルアレンジでおしゃれに届けていただきます♪とっても聴きごたえありありで～す♥お楽しみ～♪\(^o^)/

ちょいとお知らせ★わたくしリーチェは GTF のメニューのことや日本茶及び紅茶のことを **MRT 辻**「潤子の素敵に朝」で毎週日曜日の朝（朝 7 時 30 分くらいです）と、**サンシャイン FM** 第2火曜日お昼「ひるとも」の12時40分過ぎくらいにしゃべってまーす。・

GTF・EnglishTime★毎月1回土曜日午後7時から、気軽に英語でお話するひとときがあります♪事前にご予約し、当日1オーダーで参加となります。お勉強ではなく、英語で語らう会で～す♪

GTF 和歌リズム★こちら毎月1回平日の午後2時45分～5時事前にご予約、当日1オーダーで和歌（短歌）を気軽に作る会です♪

また、毎日 飲む緑茶。緑茶の茶殻をそのまま捨てていませんか？緑茶に含まれるカテキンはポリフェノールの一種で、消臭作用、抗菌作用が確認されております。茶殻を乾燥させて部屋に置いておくだけで消臭剤の代わりになりますし、その乾燥させた茶殻をフライパンなどに入れて空炒りすると癒しの香りとともに消臭効果はアップします。小さなお皿に入れてお部屋に置くのもいいですよ！ぜひお試し下さいーい(^。)/

7月1日(日)	体マネジメント講座♪17時
3日(火)	午後2:45～和歌リズム 要ご予約
5日(木)	幸せぐせレッスン2:30 要ご予約
8日(日)	アフタヌーンコンサート♪4時 要ご予約
9日(月)	店休前スイーツ4時の市
10日(火)	第2火曜店休日です<(_)_>
11日(水)	今日から～夏のギフト～ 夏ギフト市↓ ↓サマーティーセール開催 ↓
11日(水)	陶器市 20%off セール
13日(金)	3:00～茶の湯講座 要ご予約
17日(火)	火曜ワンダフルデー♪
18日(水)	アフターメーション講座 要ご予約
19日(木)	ボトルデー
21日(土)	English Meeting 7時～ 要ご予約
22日(日)	哲学カフェ午後4時 要ご予約
24日(火)	火曜ワンダフルデー♪
31日(火)	スタンプ2倍の日★。・
31日(火)	火曜ワンダフルデー♪

GTF茶の湯講座

7月13日(金曜)午後3～

(約1時間程度です。)

作法や流儀にはこだわらずに、お手持ちの日本茶を毎日美しく飲んで頂きたいのです。お茶の種類や保存法、効能、歴史の面白いエピソードなどもお話ししますよ。

美味しい日本茶、手作りスイーツ、GTFクリアファイル、茶さじ、冊子、常滑焼の茶こし付き お急須♪

全て付いて→ 受講料 1,300円

事前のご予約が必要です！(^^)

宮崎市大和町8-2 定休日第2火曜日
緑茶カフェ GreenTeaFields

☎0985-25-0337