



お茶が大好き！人が大好き！音楽が大好き！ GreenTeaFieldsオーナー園田典子こと、ミセスのリーチェです！朝晩の風に秋を感じる今日この頃ですが(^^)秋といえば食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋・・・と身体にも脳にも栄養が行きわたりそうな季節ですね～★。そんな秋には日本茶もピッタリ寄り添います！食前30分前に緑茶を飲む事で 脂肪吸収を防ぎ体脂肪の燃焼を助けるとともに代謝をアップさせますよ♪また食後15分後に飲むことで、食欲の秋に美味しいもの食べ過ぎた方へのダイエット健康法にもバッチリです(^^) 絵画や音楽鑑賞しながら、美味しい緑茶を飲むとさらに脳内のα値を上げ、リラックス効果が高まりますよ～♡。

緑茶カフェGreenTeaFieldsで、  
毎月一回のアフタヌーンコンサート♪



9月10日日曜日午後4時～6時過ぎ位です♪

アコースティックで奏でる生の演奏～♪懐かしいラブソングを聴きながら、ゆるりと過ごす至福のひとつです・・・その日だけの限定アフコンプレート1300円 でミュージックチャージは要りません。お得なお食事もお楽しみ下さいな～☆。(〰)★前もってアフコンプレートご予約のお客様には、手作りスイーツ(300円)がサービスとなります！**要ご予約**  
9月のご出演は・・・①盲導犬と一緒にやってくる♪12弦のギターと女性ボーカリストのコラボレーション②男性ギタリスト2人が息の合ったハーモニーを聴かせる「アプリコット」③マルチプレイヤーPさんのギターに乗せてポップスを聴かせる「ユミとPア」のお二人です♪お楽しみ

～美味しい深蒸し茶の茶の湯講座～

9月22日(金曜)午後3時～(1時間程度です)(\*〰\*)

作法や流儀にはこだわらずに、日本茶をお湯でも水でも毎日美味しく飲んで頂きたいのです。お茶の種類や保存法、効能、茶の湯の心、歴史の面白いエピソードなどもお話しますよ。  
事前のご予約が必要です。

美味しい日本茶と手作りスイーツ、クリアファイル、茶さじ、常滑焼お急須

全て付いて受講料1,300円 **要ご予約**

今月おすすめのお茶・・・(〰)/  
100g入1,290円をご奉仕価格！  
深むし茶 秋のお茶990えん



★摘採期に摘み取った柔らかな茶葉を真空保存し約半年寝かせた後に独自の焙煎法で、秋ならではの熟成された深いコクを味わって下さいませ♡

GTF 耳寄りなお話・・・(^。^)

●火曜ワンダフルデー♪は  
特典がいっぱい！

- ・極上茶 100g入芳極を 10%OFFにてご奉仕!
- ・レジ精算時に先着20名様へ お菓子プレゼント～★

●MRT ラジオ 936 毎週日曜の朝 7:35 過ぎ位に5分位お茶話してマ

●和歌リズム:短歌を作りませんか

●イングリッシュミーティングは 毎月1回。1オーダーで英会話

☎0985-25-0337

緑茶カフェ GreenTeaFields

店休日：第2火曜日のみです。

9月	秋のお茶登場～(*^▽^*)
芸術の秋茶	祝敬老♡好適品フェアスタート
5日(火)	ワンダフルデー♪
10日(日)	コンサート♪4時要ご予約
11日(月)	店休前スイーツ4時の市
12日(火)	第2火曜日店休日です。
13日(水)	陶器市★全て20%Off
14日(木)	ボトルデー!!
19日(火)	ワンダフルデー♪
19日(火)	和歌リズム午後2:45 要ご予約
22日(金)	3:00～お茶講座 要ご予約
26日(火)	ワンダフルデー♪
30日(土)	イングリッシュミーティング
★1オーダー	英語で語り合う会 要ご予約
30日(土)	スタンプ2倍の日★。・