



《ぐりーんてい通信》GTFde お茶気分♪ 第59号 いらっしゃいませ〜！お茶どうぞ〜(〜)旦〜

お茶が大好き！人が大好き！音楽が大好き！ GreenTeaFields オーナー園田典子こと、ミエのリーチェです！(\*^^\*)/

夏こそ健康緑茶です！緑茶成分カテキンには食中毒予防や虫歯を予防する働きがありますが、氷水でしか出ないエピガロカテキンには白血球を活性化させて免疫をアップする効果があります！この夏これで夏バテ知らず★元気に乗り切りましょう！！\(^o^)/  
雨で湿気の多い時、窓を開けられなくてジメジメしますね。こんな時、茶香炉が大活躍!! お部屋のいやな臭いもお茶が消臭します!!

GTF お楽しみ〜♪ 7月の7/9日コンサート♪は・・・

9日日曜日の午後4時〜6時過ぎです♪\(^o^)/

アコースティックで奏でる生の演奏♪に心揺れながらゆるりと過ごす至福のひとつ・・・アフコン限定の

アフコンプレート1300円でお得なお食事もお楽しみ下さいな〜☆。

(^-)-★前もってプレートご予約のお客様には、手作りスイーツ(300円)がサービスとなります！電話でお受けしていますので お早めに〜(\*^\*)/♪

7月9日のご出演ミュージシャンは・・・ ①ピンクキャベツ☆女性ユニットでポップでクールな世界をお届け(^)♪ ②男性ギタリストと女性ボーカルアールグレイのお2人 ③ギターとカフォンの男性2人組ソーリンズさん 愉快的トーク・素敵なハーモニー♪たっぷりお楽しみ下さいませ〜♪

ちょいとお知らせ★わたくしノリーチェは緑茶やスイーツの情報を毎週日曜の朝MR Tジ オ「潤子の素敵に朝」でしゃべってま〜す。AM 7時半くらいですので、ぜひ聴いてくださいな〜☆(\*^▽^\*)

English Meeting 毎月最終土曜日の午後7時〜

1オーダーで英語で語り合おうという楽しい会です♪お勉強会でなく、間違えても気軽にお茶を飲みながら楽しく英語で会話しませんか〜？

和歌リズム★14日(午後2時45分〜言葉をリズムカルに短歌を作りませう！)

ボトルデー 7月13日木曜日の11時〜15時はGTFへ♡

★冷たい水でしか出ない成分があるんです！美味しくて免疫力を上げるんです！試しに飲んでみたい方必見ですぞ

5つのフィルターインボトルにそれぞれ違う茶葉を入れての試飲会です。ランチ時なので一緒にどうぞ〜♡



毎日、飲む緑茶。緑茶の茶殻をそのまま捨てていませんか？

緑茶に含まれるカテキンはポリフェノールの一種で、消臭作用、抗菌作用が確認されております。茶殻をレンジで乾燥させて部屋に置いておくだけで消臭剤の代わりになりますし、その乾燥させた茶殻をフライパンなどに入れて乾煎りすると癒しの香りとともに消臭効果はアップします。茶殻を水気を切ってフライパンにごま油とトウガラシ、ニンニクと一緒に炒め、醤油味の佃煮も美味★

7月4日(火)	火曜ワンダフルデー
7日(金)	夏のギフト↓セール開催↓
9日(日)	アフタヌーンコンサート♪ PM4時〜 (要ご予約)
10日(月)	店休前スイーツ4時の市
11日(火)	第2火曜店休日です(し)
12日(水)	陶器市 20%off セール
13日(木)	ボトルデー11時〜15時
14日(金)	2:45〜和歌リズム要ご予約
18日(火)	火曜ワンダフルデー
21日(金)	お茶講座3時〜要ご予約
25日(火)	火曜ワンダフルデー♪
29日(土)	English Meeting 19時〜要予約
31日(木)	スタンプ2倍の日★。

普段使い深蒸し茶のお得な

美味しい淹れ方講座 (GTF 偏)

作法や流儀にはこだわらずに、お手持ちの日本茶を毎日美味しく飲んで頂きたいのです。お茶の種類や保存法、効能、歴史の面白いエピソードなどもお話します。事前のご予約が必要です。美味しい日本茶、手作りスイーツ、GTFクリアファイル、茶さじ、常滑焼の茶こし付きお急須、お茶の冊子

全て付いて→ 受講料 1,300円

宮崎市大和町82 定休日第2火曜のみ  
緑茶カフェ GreenTeaFields

☎0985-25-0337