



《グリーンティ通信GTFde お茶気分♪》第36号 8月

いらっひゃいませ〜！お茶どうぞ〜(^^)旦〜 お茶が大好き！人が大好き！音楽が大好き！

GreenTeaFieldsオーナー園田典子こと、ミロのりダーです！(*^^*)/ 夏こそ！夏こそ！緑茶がオススメです☆お食事時には特にです☆(*^^*) 緑茶に含まれるポリフェノールの一種カテキンの威力は緑茶を飲むだけで 食中毒を引き起こすサルモレラ菌やレジオネラ菌など様々な菌を死滅させると云われています。お寿司屋さんのアガリと呼ばれる緑茶は生ものにベストマッチです★またお急須に深蒸し茶葉と氷と水を入れて3分待って濃い目にカップに注いだり、水筒に緑茶ティーパック1個と氷を山もり入れたりと、氷水出しの緑茶は、白血球を活性化させて免疫力を上げる事が解りました★熱くても冷たくても、夏こそ緑茶がオススメです！！(*^^*)

美味しい深蒸し茶の入れ方講座

8月7日(金曜日)午後3時〜
(講座は、納 | 時間程度です)

作法や流儀にこだわらずに、お手持ちの日本茶を毎日美味しく飲んで頂きたいのです。お茶の効能や保存法、歴史の面白いエピソードなどもお話しますよ〜事前のご予約が必要です。美味しい日本茶、手作りスイーツ、GTFクリアファイル、茶さじ、常滑焼お急須。すべて付いて 受講料 | 200円

お茶講座のご予約はお早めに!!!
夏こそ緑茶フェア〜開催中!!!

8月〜10日	8月夏のギフトフェア♪
2日 日曜日	アフタヌーンコンサート♪ 午後4時〜 お席ご予約はお早目に!
4日 火曜日	ワンダフルデー
7日 金曜日	お茶入れ方講座要ご予約 ご予約制です 午後3時〜 (1200円)
10日 月曜日	午後4時〜 4時の市 生のスイーツ 20%OFF
11日 火曜日	第二火曜・店休日です
12日 水曜日	陶器市★全 20%OFF
18日 火曜日	ワンダフルデー
21日 金曜日	★ボトル市 20%OFF
25日 火曜日	ワンダフルデー
29日 土曜日	♥イングリッシュコミュニティ♪
31日 未だ	スタンプ2倍の日

一番茶で作った深蒸し茶葉は、まさに柔らかく鮮やかな緑色も特徴のひとつです。お急須に氷水で3分て出ますよ！水で出すとエピガロカテキンが抽出され白血球を活性化させるので免疫力を高めます。また冷水だと苦味のカフェインや渋味のカテキンが出ないため茶葉本来の旨味だけをたっぷり味わえます。

濃厚抹茶水ようかん★1番ほうじゼリー



氷水出しに最適★

宮崎県産深蒸し茶

↓夏茶だより



★イングリッシュコミュニティは1オーダーで外国人と英会話を楽しむ素敵な時間です!

緑茶カフェGreenTeaFieldsで、毎月一回のアフタヌーンコンサート♪ (無料)

4日 日曜日 午後4時〜6時半です♪

アコースティックで奏でる生の演奏〜♪

昭和のラブソングを聴きながらゆるりと過ごすひととき・・・

その時だけの限定アフコンプレート | 200円のお得な食事に

シェフが腕を振ります！お楽しみ下さいね〜☆。(^^)-☆

※アフコンプレートご予約のお客様は、ミュージックチャージは要りません(500円) (^^) さらに手作りスイーツ(300円) ガラビスとなります！ご予約は、電話でお受けしていますので

お早めに〜(*^^*)/8月の出演ミュージシャンは・・・

① アフコン初登場♪高岡の歌姫です！RINA

② ギターと三味線のコラボレーション♪レッドエイジーズ

③アフコンお馴染みのパワフルギターの弾き語り谷やん♪

癒される懐かしいラブソングをお楽しみ下さい♪

どうぞお席のご予約はお早目にです！ぜひ お楽しみに♪

〒880-0878 緑茶カフェ GreenTeaFields (グリーンティフィールズ)

宮崎市大和町 82 [日向学院南隣] 0985-25-0337

営業時間：午前9:00〜午後8:00 毎月第2火曜日

Produced by 緑茶：お茶の芳香園・株園田茶舗